



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

Olk, Hartmut

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker

Dorsal: 2507

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:19:08

velocidad: 7.76 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 214 puntos