



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Arlt, Roland

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 2523

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:19:52

velocidad: 7.72 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 213 puntos