



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Willers, Kerstin

Asociación: ESCHA

Dorsal: 1582

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:16:04

velocidad: 5.73 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 110 puntos