



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Immenkamp, Susanne**

Asociación: Skiclub Halver

Dorsal: 1608

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:16:06

velocidad: 5.73 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 110 puntos