



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Bajorat, Marina

Asociación: Tvk Kierspe

Dorsal: 1607

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:16:09

velocidad: 5.73 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 110 puntos