



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Hälker, Susanne

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS Hilstrup

Dorsal: 2023

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:23:14

velocidad: 7.54 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 208 puntos