



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Schröder, Karlheinz

Asociación: SG-DO-Süd

Dorsal: 2555

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:17:49

velocidad: 7.84 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 216 puntos