



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Fiedler, Claudia

Asociación: LG Ahlen

Dorsal: 2035

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:23:46

velocidad: 7.51 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 207 puntos