



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Heckmann, Edgar

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 2013

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:25:01

velocidad: 7.45 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 206 puntos