



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Frauenrath, Claudia**

Asociación: ASV Duisburg

Dorsal: 2542

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:25:01

velocidad: 7.45 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 206 puntos