



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Kochskämper, Siegfried

Asociación: Beckum

Dorsal: 2516

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:25:28

velocidad: 7.42 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 205 puntos