



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Steinbrecher, Heinz**

Asociación: DJK Eintracht Lüdenscheid

Dorsal: 2502

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:27:29

velocidad: 7.32 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 202 puntos