



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Gieseler, Ursula**

Asociación: BSG Delphi/Draka

Dorsal: 2544

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:28:02

velocidad: 7.30 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 201 puntos