



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Galda, Claudia**

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 2027

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:33:16

velocidad: 7.05 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 195 puntos