



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Beier, Rudolf

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker

Dorsal: 2504

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:31:28

velocidad: 7.13 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 197 puntos