



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**hach, brigitte**

Asociación: wt-soest

Dorsal: 2028

recorrido: 18.00 km

Walking

tiempo total: 2:34:09

velocidad: 7.01 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 193 puntos