



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Dreßen, Joachim

Asociación: EscarGOts Bochum

Dorsal: 2553

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:32:29

velocidad: 7.08 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 195 puntos