



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

#### Beinborn, Stefan

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 2551

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:32:45

velocidad: 7.07 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 195 puntos