



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Friedrich, Brigitte**

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 2559

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:32:52

velocidad: 7.06 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 195 puntos