



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Bastert, Brigitte

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 2532

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:33:00

velocidad: 7.06 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 195 puntos