



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Czwikla, Karin

Asociación: TBS-Herne

Dorsal: 2540

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:33:22

velocidad: 7.04 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 194 puntos