



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Husecken, Thomas

Asociación: VDNOWAS Hohenlimburg

Dorsal: 2554

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:34:56

velocidad: 6.97 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 192 puntos