



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Heckmann, Dagmar

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 2533

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:38:39

velocidad: 6.81 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 188 puntos