



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Reiß, Reinhard**

Asociación: Lauftreff Hagen-Emst

Dorsal: 7509

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:09:03

velocidad: 6.08 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 71 puntos