



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

menzel, achim

Asociación: wt-soest

Dorsal: 2500

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:43:57

velocidad: 6.59 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 182 puntos