



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Nolte, Bärbel**

Asociación: Turbo Schnecken Lüdenscheid

Dorsal: 2543

recorrido: 18.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 3:08:12

velocidad: 5.74 km/h

desnivel en ascenso: 640

puntuación del recorrido: 27.60

resultado del rendimiento: 158 puntos