



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Niehoff, Annette

Asociación: T.V. Friesen Telgte

Dorsal: 7006

recorrido: 7.25 km

Walking

tiempo total: 1:11:07

velocidad: 5.91 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 69 puntos