



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Sand, Bettina**

Asociación: kierspe

Dorsal: 7521

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:09:28

velocidad: 6.05 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 71 puntos