



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Kerspe, Heike

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 7522

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:09:40

velocidad: 6.03 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 70 puntos