



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Vöbel, Liesel

Asociación: Turbo Schnecken Lüdenscheid

Dorsal: 7518

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:09:45

velocidad: 6.02 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 70 puntos