



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Lucks, Bernhard**

Asociación: TuS Oberbrügge

Dorsal: 7005

recorrido: 7.25 km

Walking

tiempo total: 1:02:27

velocidad: 6.73 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 79 puntos