



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Wirges, Ilona

tiempo total: 1:10:04

velocidad: 5.99 km/h

Dorsal: 7549

desnivel en ascenso: 269

recorrido: 7.25 km

puntuación del recorrido: 11.04

Nordic Walking

resultado del rendimiento: 70 puntos