



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

Ahrendt, Kirstin

Asociación: Laufteam Gescher

Dorsal: 7515

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:12:27

velocidad: 5.80 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 68 puntos