



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Walzmer, Uwe**

Asociación: 1 FC Köln

Dorsal: 7553

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:00:37

velocidad: 6.93 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 81 puntos