



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Scheider, Heike**

Asociación: Lüdenscheid

Dorsal: 7531

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:15:08

velocidad: 5.59 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 65 puntos