



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Hingst, Doris

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker

Dorsal: 7512

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:16:30

velocidad: 5.49 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 64 puntos