



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

#### Andexer, Regina

Asociación: Laufteam Gescher

Dorsal: 7012

recorrido: 7.25 km

Walking

tiempo total: 1:02:54

velocidad: 6.68 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 78 puntos