



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Kuhlmann, Christel

Dorsal: 7560

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:26:06

velocidad: 4.88 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 57 puntos