



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Balke, Manuela

tiempo total: 1:28:32

velocidad: 4.74 km/h

Dorsal: 7561

desnivel en ascenso: 269

recorrido: 7.25 km

puntuación del recorrido: 11.04

Walking

resultado del rendimiento: 55 puntos