



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

**Grewe, Margit**

Asociación: TuS Neuenrade / Fit on Feet

Dorsal: 7534

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:26:39

velocidad: 4.85 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 57 puntos