



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Steger, Hildegard

Asociación: Walking Treff Möhnesee

Dorsal: 1026

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:37:55

velocidad: 7.97 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 153 puntos