



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Marold, Karin

Asociación: Laufteam Gescher

Dorsal: 7516

recorrido: 7.25 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:01:20

velocidad: 6.85 km/h

desnivel en ascenso: 269

puntuación del recorrido: 11.04

resultado del rendimiento: 80 puntos