



## 4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

### evaluación detallada

Luhmann, Gerhard

Asociación: Welper

Dorsal: 1529

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:38:44

velocidad: 7.90 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 152 puntos