



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Ponomarenko, Erika

Asociación: Turbo Schnecken Lüdenscheid

Dorsal: 1555

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:38:53

velocidad: 7.89 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 152 puntos