



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Theuner, Horst

Asociación: T.V. Friesen Telgte

Dorsal: 1009

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:43:50

velocidad: 7.51 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 144 puntos