



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Ponomarenko, Werner

Asociación: Turbo Schnecken Lüdenscheid

Dorsal: 1510

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:41:49

velocidad: 7.66 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 147 puntos