



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Matt, Rüdiger

Asociación: Skigemeinschaft Ennepetal

Dorsal: 1538

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:42:41

velocidad: 7.60 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 146 puntos