



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Janköster, Katharina

Asociación: Tus Bierbaum

Dorsal: 1629

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:43:18

velocidad: 7.55 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 145 puntos