



4. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 25.04.2009

evaluación detallada

Brause, Martin

Asociación: DJK Ewaldi Aplerbeck 1930 e.V.

Dorsal: 1640

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:44:06

velocidad: 7.49 km/h

desnivel en ascenso: 414

puntuación del recorrido: 19.21

resultado del rendimiento: 144 puntos