



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

evaluación detallada

Amendt, Christian

Asociación: LSV Lok Arnstadt
Dorsal: 197

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M20

tiempo total: 41:05

velocidad: 14.60 km/h
rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 35:32

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 35:32